

"Утверждаю"
Президент Московской
Федерации акробатического
рок-н-ролла

_____ М.М.Тишин

__ января 2012 года

ПОЛОЖЕНИЕ
об Официальных московских рейтинговых соревнованиях
по акробатическому рок-н-роллу

Традиционный городской турнир
"РОК-Н-РОЛЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ"

Цели и задачи

Развитие и популяризация акробатического рок-н-ролла. Определение лучших спортсменов, спортивных пар, команд. Повышение квалификации специалистов. Привлечение детей и подростков к занятиям физкультурой и спортом.

Руководство соревнованиями

Департамент физической культуры и спорта города Москвы.
Московская федерация акробатического рок-н-ролла.
Клуб акробатического рок-н-ролла и буги-вуги "МАЭСТРО".
Агентство маркетинговых коммуникаций 5Premium.

Характер соревнований

Соревнования являются официальными региональными рейтинговыми соревнованиями.
Рейтинг 1,0.

В рамках соревнований проводятся

личные соревнования в следующих дисциплинах по следующим возрастным категориям:

- "А класс - микст" мужчины и женщины
- "В класс - микст" мужчины и женщины,
- "С класс - микст" мужчины и женщины;
- "А класс - микст" юниоры и юниорки;
- "В класс - микст" юниоры и юниорки;
- "А класс - микст" юноши и девушки;
- "В класс - микст" юноши и девушки;
- "В класс - микст" младшие юноши и младшие девушки;
- "D класс - микст" юноши и девушки;

групповые соревнования в следующих дисциплинах по следующим возрастным категориям:

- "Формейшн-микст" юниоры и юниорки;
- "Формейшн" девушки.

Соревнования проводятся по Правилам, утвержденным Президиумом Федерации акробатического рок-н-ролла России (7-я редакция).

Дополнительно проводятся **личные соревнования** среди начинающих:

Наименование дисциплины	Продолжительность программы	Темп	Примечание
ПАРНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ			
«Е класс-микст» юноши и девушки <u>возраст до 15 лет</u>	35-60 секунд	32-36	Рекомендуется исполнение верхней смены, нижней смены, променада, (в любой последовательности). Не менее пяти полных основных ходов, диагоналей, а также поворотов в движении
«S класс-микст» юноши и Девушки <u>возраст без ограничений</u>	35-45 секунд	24	исполнение основного хода и программы, как на шагах, так и на пружине, не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение верхней и нижней смены (программа выполняется через темп, под музыку темпа 48)
ОДИНОЧНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ			
«Хобби-ход соло» <u>возраст до 9 лет</u>	35-45 секунд	32-36	исполнение основного хода на шагах, не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении
«Хобби-ход соло» <u>возраст 9 лет и старше</u>	35-45 секунд	32-36	исполнение основного хода на шагах, не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении
«Конкурсный ход мини соло» <u>возраст до 9 лет</u>	35-45 секунд	24	исполнение основного хода на пружинке, не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении(программа выполняется через темп, под музыку темпа 48)
«Конкурсный ход мини соло» <u>возраст 9 лет и старше</u>	35-45 секунд	24	исполнение основного хода на пружинке, не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении(программа выполняется через темп, под музыку темпа 48)
«Конкурсный ход соло» <u>до 15 лет</u>	45-60 секунд	46	исполнение основного хода на пружинке, не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение верхней и нижней смены

Дата и место проведения соревнований

29 января 2012 года (воскресенье).

Московского городского дворца детского (юношеского) творчества (МГДД(Ю)Т).

Адрес: Москва, ул. Косыгина, д. 17.

Проезд:

- ст. метро "Университет", далее троллейбус 28 или автобус "А" до ост. "Университетский проспект";
- ст. метро "Ленинский проспект", далее троллейбус 7 до ост. "Дворец творчества";
- ст. метро "Воробьевы горы", далее пешком.

Программа соревнований

09:00 – заезд участников соревнований, разминка, проба площадки
10:30 – инструктаж судей
10:50 – совещание с представителями команд
11:00 – начало соревнований
17:00 – начало финальной части
19:00 – окончание соревнований

Состав команды, мандатная комиссия

В состав команды входят спортсмены – участники соревнований, тренеры заявленных участников, один представитель команды.

Мандатная комиссия состоится 27 января 2012 года с 09:00 до 10:00 в месте проведения соревнований.

Музыкальное сопровождение

В финале участникам по всем видам программ во всех дисциплинах (кроме "D класс - микст" юноши и девушки, а также участников соревнований среди начинающих) разрешено исполнение программ под собственные фонограммы.

Фонограммы пар-финалистов могут быть представлены на компакт-дисках (CD) или минидисках (MD).

Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются кубками и грамотами Московской федерации акробатического рок-н-ролла, финалисты – грамотами.

Тренеры победителей награждаются кубками и грамотами Московской федерации акробатического рок-н-ролла.

Организационные вопросы

Для участия в соревнованиях каждому Клубу необходимо до 24:00ч. 27 января 2012 года оформить свою заявку на участие в соревнованиях следующим (единственным) способом:

зайти на сайт www.trrf.ru, перейти по ссылке в программу регистрации спортсменов (раздел "Реестр"); в программе по регистрации составить заявку из реестра спортсменов, зарегистрированных ФАРР России; после окончания редактирования заявки она автоматически попадет организатору соревнований.

Внесение в программу по регистрации недостоверных сведений, может повлечь отстранение всей команды от участия в соревнованиях.

Окончательные заявки представляются в мандатную комиссию соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие врачебный допуск к соревнованиям и на которых оформлены договоры о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья. Несовершеннолетние спортсмены допускаются к участию в соревнованиях при наличии письменных согласий их родителей.

Все расходы по командированию команд – за счет командующих организаций.

В случае изменения программы соревнований и/или места их проведения об этом будет сообщено заблаговременно.

В целях обеспечения безопасности проход на соревнования с колюще-режущими предметами, легковоспламеняющимися веществами, стеклянными бутылками, железными банками и иными подобными предметами запрещен. Проверка при входе осуществляется сотрудниками охраны.

Вход на соревнования для болельщиков и зрителей – бесплатно.

Настоящее Положение является официальным приглашением на соревнования!