

**"Утверждаю"**  
Президент Московской  
Федерации акробатического  
рок-н-ролла

**"Утверждаю"**  
Президент Клуба  
акробатического рок-н-ролла и  
буги-вуги "МАЭСТРО"

\_\_\_\_\_ М.М.Тишин

\_\_\_\_\_ М.Э.Марков

15 августа 2011 года

15 августа 2011 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об Официальных московских рейтинговых соревнованиях**  
**по акробатическому рок-н-роллу**  
**"ОТКРЫТИЕ СЕЗОНА"**

**Цели и задачи**

Развитие и популяризация акробатического рок-н-ролла. Определение лучших спортсменов, спортивных пар, команд. Повышение квалификации специалистов. Привлечение детей и подростков к занятиям физкультурой и спортом.

**Руководство соревнованиями**

Департамент физической культуры и спорта города Москвы  
Департамент образования города Москвы

**Организатор соревнований**

Московская федерация акробатического рок-н-ролла.  
Клуб акробатического рок-н-ролла и буги-вуги "МАЭСТРО".  
Детский оздоровительно-образовательный центр "Северный".

**Характер соревнований**

Соревнования являются официальными региональными рейтинговыми соревнованиями.  
Рейтинг 1,0.

В рамках соревнований проводятся

**личные соревнования** в следующих дисциплинах по следующим возрастным категориям:

- "А класс - микст" мужчины и женщины
- "В класс - микст" мужчины и женщины,
- "С класс - микст" мужчины и женщины;
- "А класс - микст" юниоры и юниорки;
- "В класс - микст" юниоры и юниорки;
- "А класс - микст" юноши и девушки;
- "В класс - микст" юноши и девушки;
- "D класс - микст" юноши и девушки;

Соревнования проводятся по Правилам, утвержденным Президиумом Федерации акробатического рок-н-ролла России (7-я редакция).

Дополнительно проводятся **личные соревнования** среди начинающих:

Наименование дисциплины	Продолжительность программы	темп	примечание
<b>ПАРНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ</b>			
"Е класс-микст" юноши и девушки*** "N класс-микст" юноши и девушки***	От 35 секунд до 1 минуты	32-36	Рекомендуется исполнение верхней смены, нижней смены, променада, (в любой

<u>возраст до 14 лет включительно</u>			последовательности). Не менее пяти полных основных ходов, диагоналей, а также поворотов в движении
<b>ОДИНОЧНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ</b>			
«Хобби-ход соло» исполнение основного хода на шагах <u>возраст до 8 лет включительно</u>	35-45 секунд	32-36	Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении
«Хобби-ход соло» исполнение основного хода на шагах <u>возраст 9 лет и старше</u>	35-45 секунд	32-36	Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении
«Конкурсный ход соло» исполнение основного хода на пружинке до 14 лет включительно	От 45 секунд до 1 минуты	46	Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение верхней и нижней смены

**\*\*\* "Е класс-микст" юноши и девушки и "N класс-микст" юноши и девушки объединены в одну дисциплину участников, выступают вместе в одних заходах**

#### **Дата и место проведения соревнований**

10 сентября 2011 года (суббота).

Центральный парк культуры и отдыха им.М.Горького

Адрес: Москва, Крымский вал, 9, малая сцена (слева от центрального входа в парк)

Проезд: м.Парк культуры или м.Октябрьская, далее пешком до центрального входа в парк

#### **Программа соревнований**

09-00 – заезд участников соревнований, разминка, проба площадки

10-00 – начало соревнований

16-00 – начало финальной части

18-00 – окончание соревнований

#### **Состав команды, мандатная комиссия**

В состав команды входят спортсмены – участники соревнований, тренеры заявленных участников, один представитель команды.

Мандатная комиссия состоится 10 сентября 2011 года с 09:00 до 10:00 в месте проведения соревнований.

#### **Музыкальное сопровождение**

В финале участникам по всем видам программ во всех дисциплинах (кроме "D класс - микст" юноши и девушки, а также соревнований среди начинающих) разрешено исполнение программ под собственные фонограммы.

Фонограммы пар-финалистов и команд "формейшн" могут быть представлены на компакт-дисках (CD) или минидисках (MD).

#### **Награждение**

Победители и призеры соревнований награждаются кубками и грамотами Московской федерации акробатического рок-н-ролла, финалисты – грамотами.

Тренеры победителей награждаются медалями и грамотами Московской федерации акробатического рок-н-ролла.

## **Организационные вопросы**

Предварительные заявки для участия в соревнованиях подаются руководителями клубов посредством заполнения заявочного шаблона на сайте ФАРР России по адресу: [www.rtrf.ru](http://www.rtrf.ru).

Предварительные заявки по дисциплинам "Е класс-микст" юноши и девушки, "N класс-микст" юноши и девушки, "Хобби-ход соло" до 8 лет, "Хобби-ход соло" 9 лет и старше, "Конкурсный ход соло" направляются электронной почтой по адресу [markov\\_matvey@mail.ru](mailto:markov_matvey@mail.ru).

Окончание приёма предварительных заявок – 08 сентября 2011 года.

Окончательные представляются в мандатную комиссию соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие врачебный допуск к соревнованиям и на которых оформлены договоры о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья. Несовершеннолетние спортсмены допускаются к участию в соревнованиях при наличии письменных согласий их родителей.

Все расходы по командированию команд – за счет командирующих организаций.

В случае изменения программы соревнований и/или места их проведения об этом будет сообщено заблаговременно.

Вход на соревнования для болельщиков и зрителей – бесплатно.

**Настоящее Положение является официальным приглашением на соревнования!**