

“Утверждаю”

Президент Клуба «Континент

_____ С.Г.Яшаров

"20" февраля 2011 года

“Утверждаю”

Президент Московской ФАРР

_____ М.М.Тишин

"20" февраля 2011 года

ПОЛОЖЕНИЕ

**Официальные Московские Рейтинговые Соревнования
посвященные Дню космонавтики,
по акробатическому рок-н-роллу.**

и

**открытый московские соревнования для начинающих спортсменов
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ – 10 апреля 2011года (воскресенье)**

Цели и задачи

**Определение лучших спортивных пар по рейтингу.
Повышение квалификации специалистов.
Развитие и популяризация акробатического рок-н-ролла**

Руководство соревнованиями

Московская федерация акробатического рок-н-ролла

Организатор турнира

**Московская федерация акробатического рок-н-ролла
Клуб акробатического рок-н-ролла "Континент"**

Статус и характер турнира

ОМРТ является официальным региональным рейтинговым соревнованием (ОРеГРТ, рейтинг 1,0), в рамках которого, состоится открытые соревнования начинающих спортсменов.

Спортивные дисциплины ОМРТ:

Личный зачет по следующим соревновательным дисциплинам:

«А класс - микст», «В класс - микст», «С класс - микст»

возрастная группа (мужчины и женщины)

«А класс - микст», «В класс - микст» - возрастная группа (юниоры и юниорки)

«А класс - микст», «В класс - микст» - возрастная группа (юноши и девушки)

«D класс- микст» юноши и девушки.

Спортивные дисциплины открытого соревнования начинающих спортсменов:

| Наименование дисциплины | Продолжительность программы | темп | примечание |
|--|-----------------------------|-------|--|
| Парное исполнение | | | |
| «Е класс-микст» юноши и девушки* «N класс-микст» юноши и девушки* <u>возраст без ограничений</u> | От 35 сек до 1 минуты | 32-36 | Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении |
| «S класс-микст» юноши и девушки исполнение основного хода и программы, как на шагах, так и на пружине <u>возраст без ограничений</u> | 35-45 секунд | 24 | Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение верхней и нижней смены |
| Одиночное исполнение | | | |
| «Хобби-ход соло» исполнение основного хода на шагах <u>возраст до 8 лет</u> | 35-45 секунд | 32-36 | Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении |
| «Хобби-ход соло» исполнение основного хода на шагах <u>возраст 8 лет и старше</u> | 35-45 секунд | 32-36 | Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении |
| «Конкурсный ход соло» исполнение основного хода на пружинке до 14 лет включительно | От 45 секунд до 1 минуты | 46 | Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение верхней и нижней смены |

***«Е класс-микст» юноши и девушки и «N класс-микст» юноши и девушки-объединены в одну дисциплину участников, выступают вместе в одних заходах**

Дисциплины обозначены с учетом предложений тренеров и руководителей клубов (для возможности выступления спортсменов по дисциплинам, развивающимся в клубах) и с учетом необходимости проведения соревнований по сбалансированной программе.

В конце соревновательного сезона будет проведено совещание по этому вопросу с тренерами и руководителями клубов, для определения дисциплин юных спортсменов (в том числе одиночных выступлений)

Дата и место проведения соревнований

10 апреля (воскресенье) 2011 года.

Адрес: г.Москва, Кутузовский проспект д.39 (метро: Кутузовская)

Штаб-квартира Московского городского регионального отделения

Всероссийской политической партии "Единая Россия"

Мандатная комиссия

Мандатная комиссия проводится в день проведения соревнований

20 марта 2011 года с 10.00 до 10.30

Сверка предварительных заявок будет производиться по телефону

(499) 744-29-24 19 марта (суббота) с 12.00 до 14.00

Программа турнира

10.00 - Заезд участников, проба площадки

11.00 - Отборочные туры

17.30 - Финальная часть, награждение

Программа турнира может быть изменена в зависимости

от реального количества участвующих в соревнованиях пар.

В дневной части соревнований состоятся финалы некоторых спортивных дисциплин.

Состав команд и условия приема

В состав команды входят пары - участники турнира, тренеры, один представитель команды.

Командировочные расходы за счет командирующих организаций.

Награждение

Финалисты награждаются дипломами, призеры - памятными призами.

Организационные вопросы

Предварительную заявку руководитель Клуба может оформить **только одним способом, как и ранее** - заполнить электронный шаблон, расположенный на сайте ФАРР России (www.rrrf.ru) (не используя программу регистрации спортсменов ФАРР России) до 06 апреля 2011 года.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие врачебный допуск к соревнованиям и на которых оформлены договоры о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья. Медицинские справки и договоры (оригиналы) страхования представляются в мандатную комиссию соревнований. Несовершеннолетние спортсмены допускаются к участию в соревнованиях при наличии письменных согласий родителей, которые представляются в мандатную комиссию соревнований.

По результатам выступлений на соревнованиях, спортсменам могут быть присвоены спортивные разряды до «Кандидата в мастера спорта», включительно

Проход на соревнования – свободный (входных билетов нет).

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования спортсменов и тренеров физкультурно-спортивных организаций!