

П О Л О Ж Е Н И Е **о Чемпионате, Кубке и Первенстве Москвы** **по акробатическому рок-н-роллу**

1. Цели и задачи соревнований

Дальнейшее развитие акробатического рок-н-ролла как вида спорта.
Повышение уровня мастерства спортсменов.
Определение лучших спортивных пар по рейтингу.
Обмен информацией и повышение квалификации специалистов.
Пропаганда и популяризация акробатического рок-н-ролла.

2. Руководство соревнованиями

Московская федерация акробатического рок-н-ролла

3. Организаторы соревнований

- Департамент физической культуры и спорта города Москвы
- Государственное бюджетное учреждение города Москвы
«Центр сборных команд и спортивных технологий» Москомспорта
- Московская федерация акробатического рок-н-ролла

4. Характер соревнований

Чемпионат и Кубок Москвы по акробатическому рок-н-роллу

Личное парные соревнования по следующим дисциплинам:

- «М класс-микст» мужчины и женщины
- «А класс-микст» мужчины и женщины
- «В класс-микст» мужчины и женщины
- «С класс-микст» мужчины и женщины

Личные групповые соревнования по следующим дисциплинам:

- «Формейшн-микст» мужчины и женщины
- «Формейшн-микст ДУО» мужчины и женщины
- «Формейшн» женщины

Первенство Москвы среди юниоров и юношей по акробатическому рок-н-роллу

Личное парные соревнования по следующим дисциплинам:

- «А класс-микст» юниоры и юниорки
- «В класс-микст» юниоры и юниорки
- «А класс-микст» юноши и девушки
- «В класс-микст» юноши и девушки
- «В класс-микст» младшие юноши и младшие девушки
- «D класс-микст» юноши и девушки

Личные групповые соревнования по следующим дисциплинам:

- «Формейшн-микст» юниоры и юниорки, юноши и девушки
- «Формейшн» девушки

Личные соревнования среди начинающих:

Наименование дисциплины	Продолжительность программы/ темп		примечание
ПАРНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ			
«Е класс-микст» юноши и девушки <u>возраст до 15 лет</u>	35-60 сек.	32-36	Рекомендуется исполнение верхней смены, нижней смены, променада, (в любой последовательности). Не менее пяти полных основных ходов, диагоналей, а также поворотов в движении
«S класс-микст» юноши и девушки <u>возраст без ограничений</u>	35-45 сек.	24	исполнение основного хода и программы, как на шагах, так и на пружине, Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение верхней и нижней смены (программа исполняется через темп, под музыку темпа 48)
ОДИНОЧНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ			
«Хобби-ход соло» <u>возраст до 9 лет</u>	35-45 сек.	32-36	исполнение основного хода на шагах, не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении
«Хобби-ход соло» <u>возраст 9 лет и старше</u>	35-45 сек.	32-36	исполнение основного хода на шагах, не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении
«Конкурсный ход мини соло» <u>возраст до 9 лет</u>	35-45 сек.	24	исполнение основного хода на пружинке, не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении(программа исполняется через темп, под музыку темпа 48)
«Конкурсный ход мини соло» <u>возраст 9 лет и старше</u>	35-45 сек.	24	исполнение основного хода на пружинке, не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении(программа исполняется через темп, под музыку темпа 48)
«Конкурсный ход соло» <u>до 15 лет</u>	45-60 сек.	46	исполнение основного хода на пружинке, не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение верхней и нижней смены

5. Дата, место проведения и программа соревнований

10-11 декабря 2011 года (суббота-воскресенье)

Дворец культуры и техники Московского авиационного института (ДК МАИ).

Москва, ул.Дубосековская, д.8.

Проезд: ст.м."Сокол", троллейбус 12, 70, трамвай 23 до ост. "Пищевой и авиационный институты" (2-я остановка в сторону от Центра).

6. Состав команды

В состав команды входят спортсмены – участники соревнований, тренеры заявленных участников, один представитель команды.

7. Мандатная комиссия

Мандатная комиссия будет проводиться

09 декабря 2011 года (пятница) с 17:00 до 21:00 по адресу: Москва, м.Фрунзенская, д.5, нижний спортивный зал.

8. Страхование участников

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, зарегистрированные в реестре спортсменов ФАРР России, имеющие врачебный допуск к соревнованиям и на которых оформлены договоры о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья.

Несовершеннолетние спортсмены допускаются к участию в соревнованиях при наличии письменных согласий их родителей.

9. Программа соревнований:

10.12.2011г. (суббота)	11.12.2011г. (воскресенье)
10:00 – заезд участников 10:30 – инструктаж судей 10:50 – совещание с представителями команд 11:00 – начало отборочных туров 16:30 – репетиция парада финалистов 17:00 – начало финальной части 1 дня 23:00 – окончание соревнований 1 дня	10:00 – заезд участников 10:30 – инструктаж судей 10:50 – совещание с представителями команд 11:00 – начало отборочных туров 17:00 – начало финальной части 2 дня 22:00 – окончание соревнований 2 дня
Дисциплины участников: <ul style="list-style-type: none">• "М класс-микст", "А класс-микст", "В класс-микст", "С класс-микст" мужчины женщины• "А класс-микст", "В класс-микст" юниоры и юниорки• "А класс-микст", "В класс-микст", "D класс-микст" юноши и девушки• "В класс-микст" младшие юноши и младшие девушки• "Формейшн" женщины, девушки• "Формейшн-микст ДУО" мужчины женщины• "Формейшн-микст" мужчины и женщины, юниоры и юниорки	Дисциплины участников: <ul style="list-style-type: none">• «Е класс-микст», «S класс-микст» юноши и девушки• «Хобби-ход соло» до 9 лет, 9 лет и старше• «Конкурсный ход мини соло» до 9 лет, 9 лет и старше• «Конкурсный ход соло»

***Программа является предварительной (условной) и может быть изменена (дисциплины могут быть перенесены из первого дня на второй и обратно) в зависимости от реального количества заявленных пар и команд. В случае изменения программы соревнований и/или места их проведения об этом будет сообщено заблаговременно.

10. Музыкальное сопровождение

В финале участникам по всем видам программ во всех дисциплинах разрешено исполнение программ под собственные фонограммы.

Фонограммы пар-финалистов могут быть представлены на компакт-дисках (CD) или минидисках (MD).

11. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются памятными призами и грамотами Московской федерации акробатического рок-н-ролла, финалисты – грамотами.

Тренеры победителей награждаются памятными призами и грамотами Московской федерации акробатического рок-н-ролла.

12. Организационные вопросы

Каждому Клубу необходимо до 20:00 ч. 07 декабря 2011 года оформить свою заявку на участие в соревнованиях следующим (единственным) способом:

зайти на сайт www.rttf.ru, перейти по ссылке в программу регистрации спортсменов; в программе по регистрации составить заявку из реестра спортсменов, зарегистрированных ФАРР России; после окончания редактирования заявки она автоматически попадет организатору соревнований.

Внесение в программу по регистрации недостоверных сведений, может повлечь отстранение всей команды от участия в соревнованиях.

В целях обеспечения безопасности проход на соревнования с колюще-режущими предметами, легковоспламеняющимися веществами, стеклянными бутылками, железными банками и иными подобными предметами запрещен. Проверка при входе осуществляется сотрудниками охраны.

Внимание! В соответствии с действующими разрядными требованиями на данных соревнованиях спортсмены могут выполнить любой спортивный разряд, включая звание "Мастер спорта России".

Вход на соревнования для болельщиков и зрителей – бесплатно.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования спортсменов и тренеров физкультурно-спортивных организаций!