

_____ М.М.Тишин

09 сентября 2011 года

ПОЛОЖЕНИЕ об Официальных московских рейтинговых соревнованиях по акробатическому рок-н-роллу

09 октября 2011 года

Цели и задачи

Развитие и популяризация акробатического рок-н-ролла.
Определение лучших спортсменов, спортивных пар, команд.
Повышение квалификации специалистов.
Привлечение детей и подростков к занятиям физкультурой и спортом.

Руководство соревнованиями

Департамент физической культуры и спорта города Москвы
Департамент образования города Москвы

Организаторы соревнований

Московская федерация акробатического рок-н-ролла.
Клуб акробатического рок-н-ролла «Континент»
Агентство маркетинговых коммуникаций 5Premium.

Характер соревнований

Соревнования являются официальными региональными рейтинговыми соревнованиями.
Рейтинг 1,0.

В рамках соревнований проводятся

личные соревнования в следующих дисциплинах по следующим возрастным категориям:

- "А класс - микст" мужчины и женщины
- "В класс - микст" мужчины и женщины,
- "С класс - микст" мужчины и женщины;
- "А класс - микст" юниоры и юниорки;
- "В класс - микст" юниоры и юниорки;
- "А класс - микст" юноши и девушки;
- "В класс - микст" юноши и девушки;
- "В класс – микст" младшие юноши и младшие девушки;
- "D класс - микст" юноши и девушки.

Соревнования проводятся по Правилам, утвержденным Президиумом Федерации акробатического рок-н-ролла России (7-я редакция).

Дополнительно проводятся **личные соревнования** среди начинающих:

| Наименование дисциплины | Продолжительность программы | темп | примечание |
|--|-----------------------------|-------|--|
| ПАРНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ | | | |
| "Е класс-микст" юноши и девушки*** "N класс-микст" юноши и девушки*** <u>возраст до 14 лет включительно</u> | От 35 секунд до 1 минуты | 32-36 | Рекомендуется исполнение верхней смены, нижней смены, променада, (в любой последовательности). Не менее пяти полных основных ходов, диагоналей, а также поворотов в движении |
| «S класс-микст» юноши и девушки исполнение основного хода и программы, как на шагах, так и на пружине <u>возраст без ограничений</u> | 35-45 секунд | 24 | Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение верхней и нижней смены (программа исполняется через темп, под музыку темпа 48) |
| ОДИНОЧНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ | | | |
| «Хобби-ход соло» исполнение основного хода на шагах <u>возраст до 8 лет включительно</u> | 35-45 секунд | 32-36 | Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении |
| «Хобби-ход соло» исполнение основного хода на шагах <u>возраст 9 лет и старше</u> | 35-45 секунд | 32-36 | Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении |
| «Конкурсный ход мини соло» исполнение основного хода на пружинке <u>возраст до 8 лет включительно</u> | 35-45 секунд | 24 | Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении(программа исполняется через темп, под музыку темпа 48) |
| «Конкурсный ход мини соло» исполнение основного хода на пружинке <u>возраст 9 лет и старше</u> | 35-45 секунд | 24 | Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении(программа исполняется через темп, под музыку темпа 48) |
| «Конкурсный ход соло» исполнение основного хода на пружинке <u>до 14 лет включительно</u> | От 45 секунд до 1 минуты | 46 | Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение верхней и нижней смены |

***** "Е класс-микст" юноши и девушки и "N класс-микст" юноши и девушки объединены в одну дисциплину участников, выступают вместе в одних заходах**

Дата и место проведения соревнований

09 октября 2011 года (воскресенье).

Место проведения: Спортивно-педагогический колледж.

Адрес: Москва, ул.Кировоградская, д.21, стр.1, 2

Проезд: м.Пражская, далее пешком 10 минут.

Программа соревнований

10-00 – заезд участников соревнований, разминка, проба площадки

11-00 – начало соревнований

17-00 – начало финальной части

19-00 – окончание соревнований

Состав команды, мандатная комиссия

В состав команды входят спортсмены – участники соревнований, тренеры заявленных участников, один представитель команды.

Мандатная комиссия состоится 09 октября 2011 года с 10:00 до 10:50 в месте проведения соревнований.

Музыкальное сопровождение

В финале участникам по всем видам программ во всех дисциплинах (кроме "D класс - микст" юноши и девушки, а также соревнований среди начинающих) разрешено исполнение программ под собственные фонограммы.

Фонограммы пар-финалистов могут быть представлены на компакт-дисках (CD) или минидисках (MD).

Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются кубками и грамотами Московской федерации акробатического рок-н-ролла, финалисты – грамотами.

Тренеры победителей награждаются кубками и грамотами Московской федерации акробатического рок-н-ролла.

Организационные вопросы

Предварительные заявки для участия в соревнованиях подаются руководителями клубов посредством заполнения до 22.00 05 октября (среда) заявочного шаблона на сайте ФАРР России по адресу: www.rtrf.ru.

Предварительные заявки по дисциплинам "Е класс-микст" юноши и девушки, "N класс-микст" юноши и девушки, "Хобби-ход соло", "Конкурсный ход мини соло", "Конкурсный ход соло" направляются электронной почтой по адресу coach@pisem.net.

Окончание приёма предварительных заявок – 05 октября (среда) 2011 года.

Окончательные заявки представляются в мандатную комиссию соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие врачебный допуск к соревнованиям и на которых оформлены договоры о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья. Несовершеннолетние спортсмены допускаются к участию в соревнованиях при наличии письменных согласий их родителей.

Все расходы по командированию команд – за счет командирующих организаций.

В случае изменения программы соревнований и/или места их проведения об этом будет сообщено заблаговременно.

Вход на соревнования для болельщиков и зрителей – бесплатно.

Настоящее Положение является официальным приглашением на соревнования!