

Дисциплины участников соревнований 13 февраля 2011 года

- «А класс - микст» (мужчины и женщины)
- «В класс - микст» (мужчины и женщины)
- «С класс – микст» (мужчины и женщины)
- «А класс - микст» (юниоры и юниорки)
- «В класс - микст» - (юниоры и юниорки)
- «А класс - микст» - (юноши и девушки)
- «В класс - микст» - (юноши и девушки)
- «D класс- микст» юноши и девушки

Наименование дисциплины	Продолжительность программы	темп	примечание
Парное исполнение			
«Е класс-микст» юноши и девушки* «N класс-микст» юноши и девушки* <u>возраст без ограничений</u>	От 35 сек до 1 минуты	32-36	Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении
«S класс-микст» юноши и девушки исполнение основного хода и программы, как на шагах, так и на пружине <u>возраст без ограничений</u>	35-45 секунд	24	Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение верхней и нижней смены
Одиночное исполнение			
«Хобби-ход соло» исполнение основного хода на шагах <u>возраст до 8 лет</u>	35-45 секунд	32-36	Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении
«Хобби-ход соло» исполнение основного хода на шагах <u>возраст 8 лет и старше</u>	35-45 секунд	32-36	Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении
«Конкурсный ход соло» исполнение основного хода на пружинке до 14 лет включительно	От 45 секунд до 1 минуты	46	Не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение верхней и нижней смены

***«Е класс-микст» юноши и девушки и «N класс-микст» юноши и девушки-объединены в одну дисциплину участников, выступают вместе в одних заходах**

Дисциплины обозначены с учетом предложений тренеров и руководителей клубов (для возможности выступления спортсменов по дисциплинам, развивающимся в клубах) и с учетом необходимости проведения соревнований по сбалансированной программе.

В конце соревновательного сезона будет проведено совещание по этому вопросу с тренерами и руководителями клубов, для определения дисциплин юных спортсменов (в том числе одиночных выступлений)